



Centre d'Expertise Poids, Image et Alimentation

CBT-E

Formation en ligne et en présentiel

En groupe de maximum 12 participants

Formation et supervision

1. Prérequis professionnels

1. Médecin ou psychologue clinicien.
2. Détenteur ou en cours de formation en 3e ou 4e année d'un Certificat en thérapie TCC.
3. Avoir pour les ateliers de mise en pratique, la possibilité de mettre en place, pour 2 patients, les séances d'évaluation en vue d'une thérapie CBT-E, et si indication, de respecter la structure de 2 x/semaine durant le premier mois.
4. Suivre au moins 2 patients durant la formation.

2. Prérequis techniques

- Ordinateur fixe ou portable (pas de smartphone)
- Team gratuit
- Disposer d'un des manuels de référence
 - Cognitive Behavior Therapy and Eating Disorders, Fairburn C. (2008) ou
 - Cognitive Behavior Therapy for adolescent with Eating Disorders, Dalle Grave R. et Calugi S. (2020)

3. Séances de formation (36 h)

1. **Journée 1** (atelier étape 1) : 9 h à 16 h
UCM, chaussée de Marche, 637 5100 Namur
2. **Supervision 1** (étape 1)
Téléconférence Teams 9 h à 11 h
3. **Supervision 2** (étape 1)
Téléconférence Teams 9 h à 11 h
4. **Journée 2** (atelier étape 2) : 9 h à 16 h
UCM, chaussée de Marche, 637 - 5100 Namur
5. **Supervision 3** (étape 2)
Téléconférence Teams 9 h à 11 h
6. **Supervision 4** (étape 2)
Téléconférence Teams 9 h à 11 h
7. **Journée 3** (atelier étape 3) 9 h à 16 h
UCM, chaussée de Marche, 637 - 5100 Namur
8. **Supervision 5** (étape 3)
Téléconférence Teams 9 h à 11 h
9. **Supervision 6** (étape 3)
Téléconférence Teams 9 h à 11 h
 - Supervisions des conditions réelles de la mise en œuvre de la CBT-E, de la mise en place de la structure du traitement, de l'auto-enregistrement par le patient, de la formulation, du graphique de poids, des tâches à domicile.
 - Les participants peuvent présenter des enregistrements audios ou vidéo

4. Supervisions individuelles (optionnel)

Possibilité de supervision individuelle. La supervision se fait sur la base de la structure de la thérapie, d'un cahier d'auto-enregistrement, d'une formulation, et d'un graphique de poids et si possible d'enregistrements vidéo ou audio recueillis par le participant.

5. Coût de la formation

- **Membre du CEPIA 350 €**
- **Non-membre du CEPIA : 550 €**

Certification CEPIA (le CEPIA est subsidié par la Wallonie en vue de la formation des professionnels des TCA).

Certification à la fin de la formation sur la base des présences et d'une évaluation des connaissances pouvant figurer dans le portfolio.

6. Accès à un Réseau d'intervision du CEPIA

7. Critères de participation à la formation :

- Avoir un réel désir d'apprendre la CBT-E
- Travailler avec des patients/clients souffrant de troubles alimentaires
- Être capable de présenter un ou plusieurs séances avec des patients en vue de la formation, et être capable de conduire un traitement.
- Être en mesure de consacrer le temps nécessaire pour suivre le cours ainsi que le temps nécessaire pour préparer les séances d'un ou plusieurs cas.
- Être rigoureux dans l'application de la procédure tant sur le plan de la structure que du contenu.
- Disposer d'un des manuels de référence

Agenda 2024

1. Ateliers en présentiel

1. Mardi 16/01/2024 de 9 h à 16 h
2. Mardi 12/03/2024 de 9 h à 16 h
3. Mardi 14/05/2024 de 9 h à 16 h

2. Ateliers en téléconsultation

4. Mardi 06/02/2024 de 9 h à 11 h
5. Mardi 20/02/2024 de 9 h à 11 h
6. Mardi 02/04/2024 de 9 h à 11 h
7. Mardi 16/04/2024 de 9 h à 11 h
8. Mardi 04/06/2024 de 9 h à 11 h
9. Mardi 18/06/2024 de 9 h à 11 h

Inscription et début de la formation

- Inscription à contact@cepia-poids-alimentation.be
- (indiquer « CEPIA + CBT-E »)
- Acceptation sur dossier :
 - Nom, prénom,
 - Adresse, adresse mail, téléphone,
 - Curriculum Vitae et
 - 5 lignes de motivation
- Information sur les modalités de paiement après acceptation du dossier de candidature

Formateurs et superviseurs

- **Yves Simon, neuropsychiatre**, superviseur agréé par l'AEMTC. Enseignant dans plusieurs CU et DU universitaires en Belgique et en France.

- **Jessica Morton, psychologue clinicienne**, doctorante en psychologie, qualification en soins psychothérapeutiques TCC.

En collaboration avec :



Avec le soutien de



Formation **approfondie** à la CBT-E dans le trouble alimentaire de l'adolescent, du jeune adulte et de l'adulte

Objectif

Mise en œuvre des composantes clés de la Cognitive Behavioral Therapy-Enhanced, thérapie individuelle spécifique du trouble alimentaire fondée sur des données probantes.

Elle s'adresse tant aux comportements restrictifs (dont l'anorexie mentale) qu'aux comportements hyperphagiques (dont la boulimie).

Introduction

Bien que la CBT-E est le traitement de première intention recommandé dans les directives thérapeutiques internationales, seul un petit nombre de patients bénéficient de ce type de traitement. Cette thérapie s'adresse à un large spectre de gravité du TCA, des formes légères (10 séances) aux formes sévères (40 séances). Dans une première étape, cette technique se centre sur les complications de la dénutrition, la restriction cognitive et les comportements de régime. Elle est structurée et s'adapte aux différents contextes environnementaux et psychopathologiques. La CBT-E s'adresse à la psychopathologie spécifique des TCA et l'intolérance émotionnelle. Elle peut être élargie à d'autres dimensions : l'estime de soi, le perfectionnisme et les relations interpersonnelles.

Cette thérapie est bien adaptée à un contexte multidisciplinaire en libéral ou institutionnel et peut être initiée en hospitalisation de jour ou résidentielle.

La CBT-E est adaptée à la téléconsultation.